

The logo for INDYA features the word "INDYA" in a stylized font. The letters "I", "N", and "D" are white. The letter "Y" is a vibrant blue with a glowing, multi-lobed shape. The letter "A" is white with a purple-to-blue gradient on its left side. Below the logo, the text "Sport Nutrition Plans" is written in a clean, white, sans-serif font.

INDYA
Sport Nutrition Plans

A woman in a red tank top and maroon leggings is sitting on a rowing machine in a gym, smiling and high-fiving a man who is kneeling on the floor. The man is wearing a grey hoodie and shorts. The background shows gym equipment and bright windows.

Tu Plan Nutricional Adaptado a tus Entrenamientos

Y a tus gustos, horarios, metabolismo, hábitos, conciencia, nivel y tiempo para cocinar...

Se entrena como se come y se come como se entrena. Cuando nutrición y entrenamiento se alinean, se acelera el rendimiento.



¿Qué es INDYA?

INDYA es un equipo de nutricionistas deportivos apasionados del deporte y de medirlo todo.

Llevan 10 años utilizando la tecnología para planificar la nutrición de cualquier deportista que quiera mejorar su rendimiento.

Los planes nutricionales son ultrapersonalizados y se reajustan automáticamente para adaptarse a cualquier cambio en tu contexto.

1

Descarga la app de INDYA y completa tu perfil

Regístrate con el email que has dado a tu entrenador y completa el formulario a conciencia.

2

Recibe tu planificación nutricional en tu App

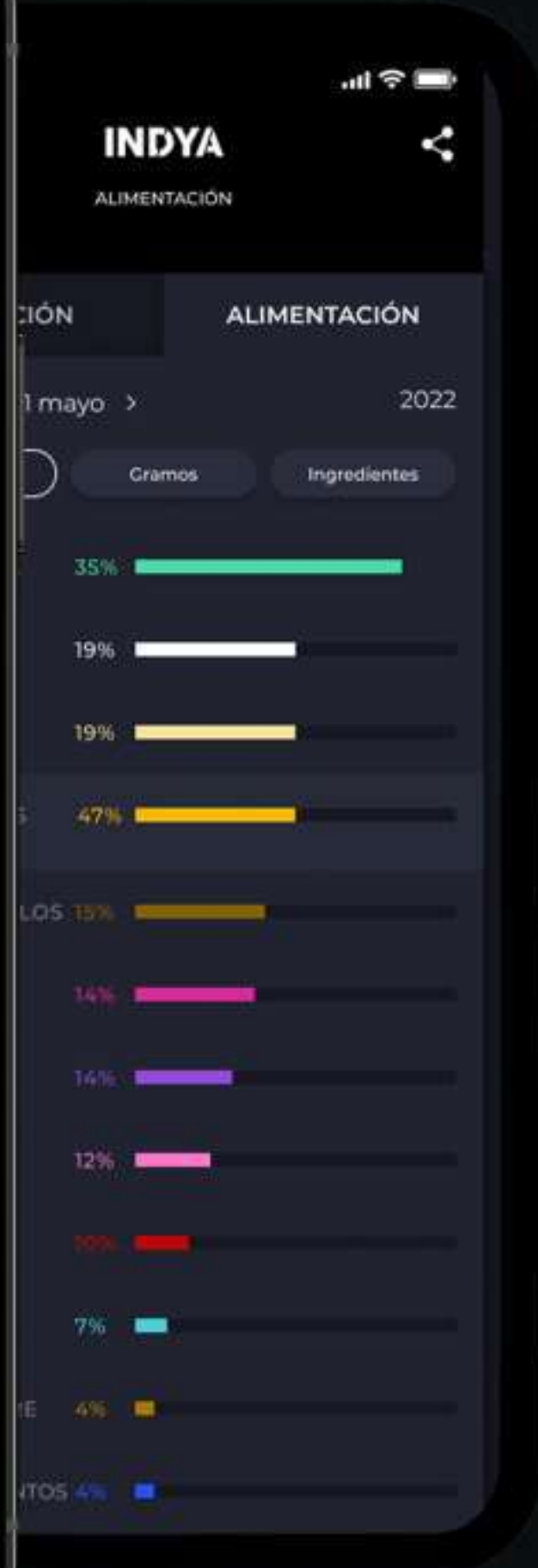
INDYA calculará tus necesidades, diseñará tu plan en función de todos tus datos y la servirá en tu app

3

Cambia lo que necesites

INDYA irá aprendiendo y tu nutrición se irá reajustando a tus nuevas preferencias, cambios o necesidades.





Mejora más rápido

Ahora sabrás lo que tu cuerpo necesita para rendir y recuperar al 100% cada sesión. Acelera tu mejora ajustando tu nutrición a tus entrenamientos.

¿Qué incluye el servicio sin nutricionista?





ULTRAPERSONALIZADO

Adaptamos tu plan nutricional a tus necesidades y preferencias.





PLAN NUTRICIONAL

Todas tus comidas con ingredientes,
cantidades, elaboración...





EN TIEMPO REAL

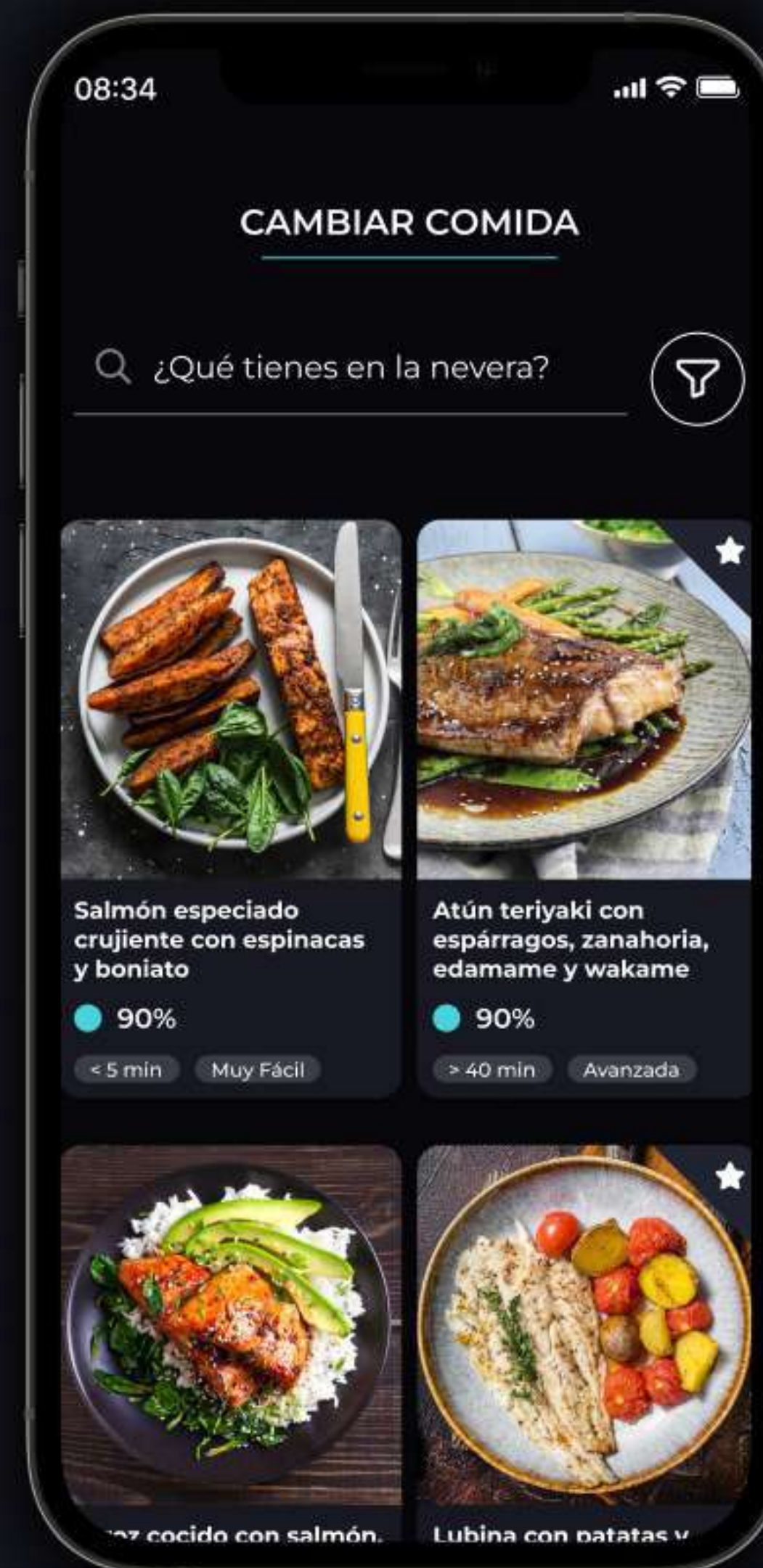
Lo invisible se hace visible. Podrás ver en tiempo real cómo y por qué cambia tu planificación nutricional.





CAMBIO INTELIGENTE DE RECETAS

Elige otras alternativas sin alterar ni una caloría tu arquitectura nutricional.





LISTA DE LA COMPRA

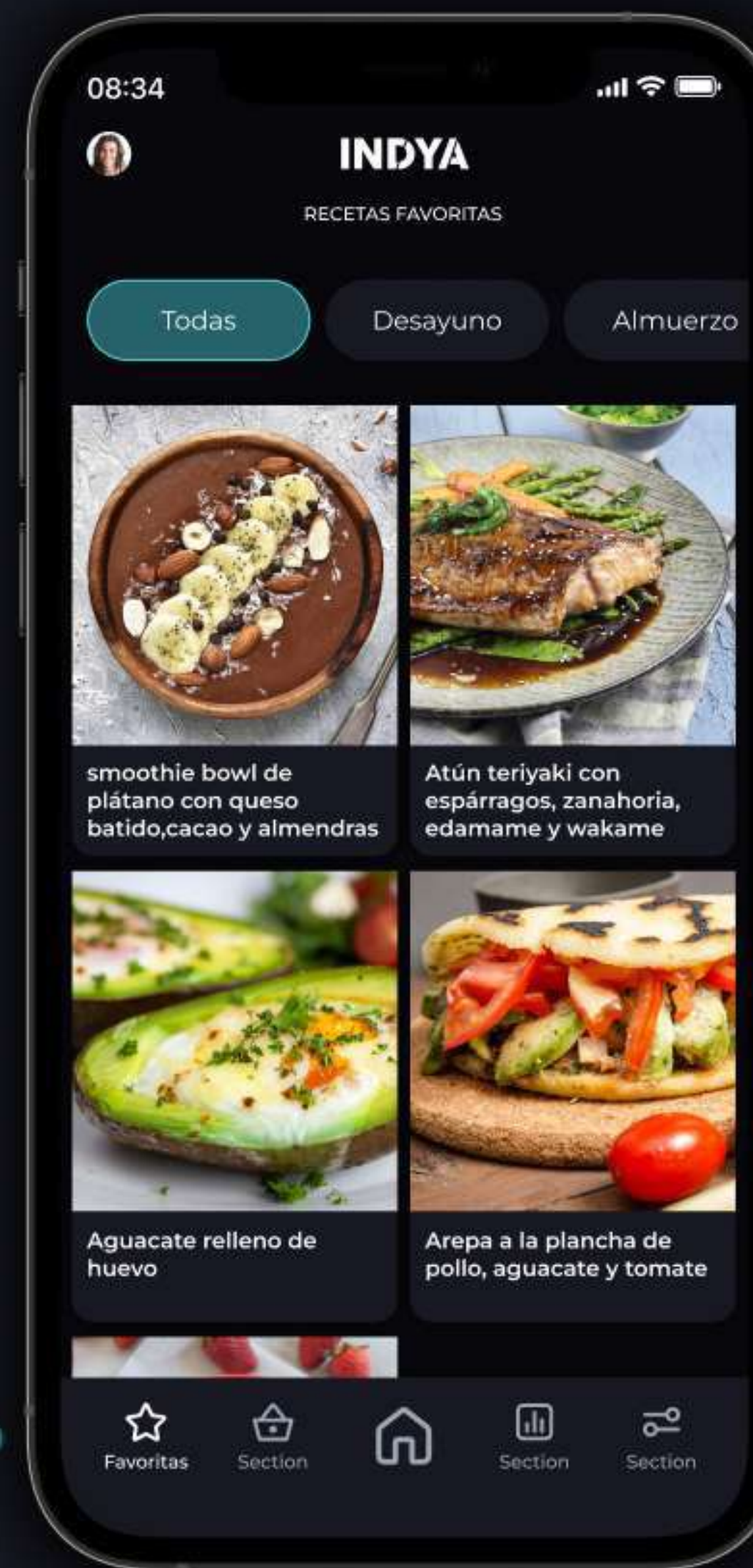
El lujo de comprar con la lista todo lo que necesitas. Ni más, ni menos.





RECETAS FAVORITAS

Marca tus recetas favoritas para que la app las tenga en cuenta.





CAMBIO DE ENTRENAMIENTOS

Si tus entrenamientos cambian,
tu nutrición se reajusta.

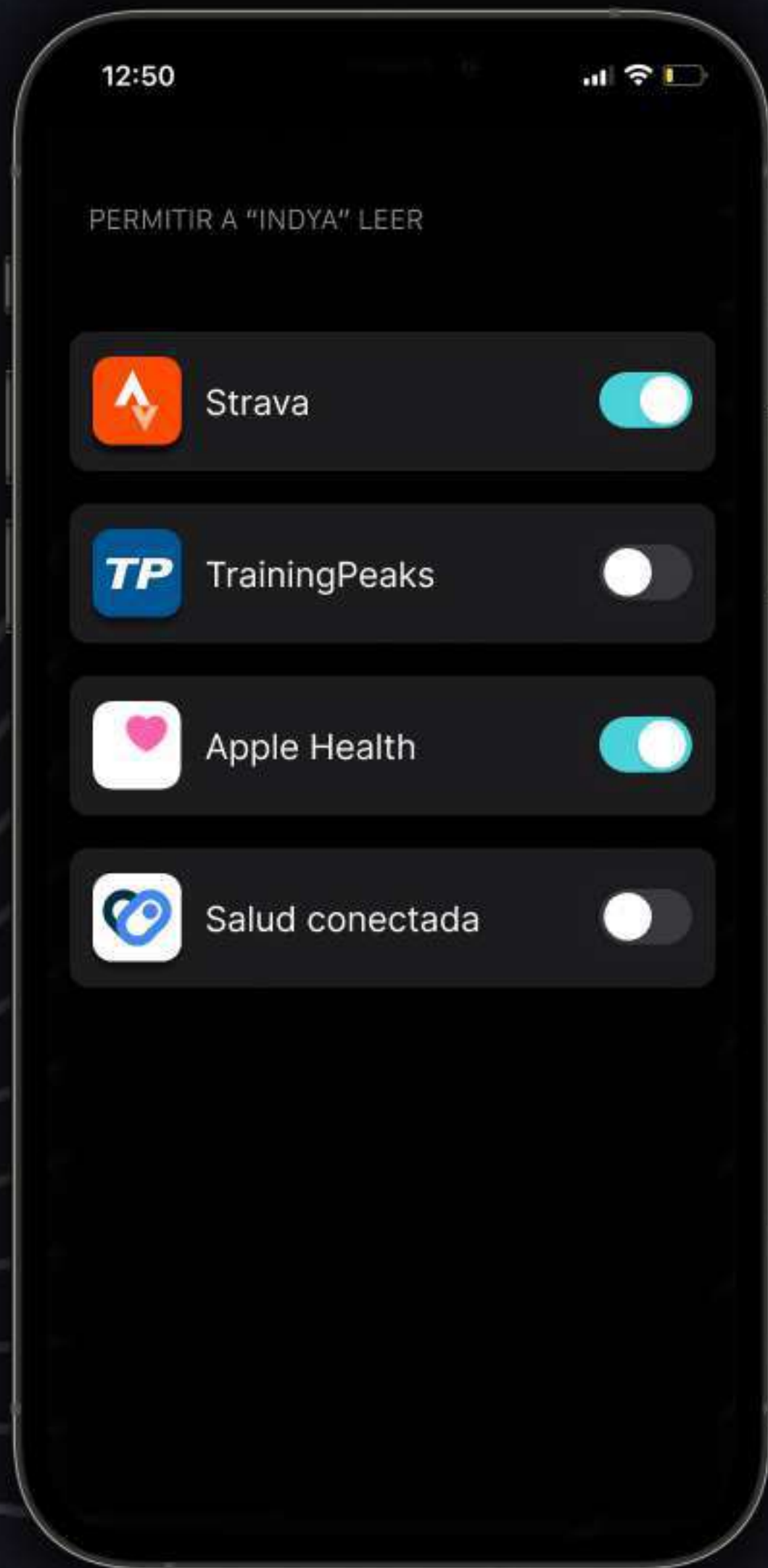




REAJUSTES AUTOMÁTICOS

Si tus necesidades cambian, tu
nutrición se adapta.





SINCRONIZACIÓN

Conectamos con otras apps para adaptar tu nutrición en tiempo real.





CUMPLIMIENTO Y SENSACIONES

Marca tu cumplimiento para personalizar tu seguimiento.





GRÁFICOS DE EVOLUCIÓN

La nutrición ya no es invisible.
Empieza a entender lo que comes.





INFORME MENSUAL

Cuanto más interactúes en la app, más datos en tus informes.





CONTENIDO Y CONSEJOS EXCLUSIVOS

Artículos, podcast y consejos exclusivos sobre nutrición.





WIDGET Y ALERTAS

Con el widget y las alertas antes de cada comida o entrenamiento, olvídate de olvidarte.



Tu alimentación es tan única como tú

Contacta con tu entrenador/a para empezar tu reto y descubrir lo que es personalizar tu nutrición de verdad.



INDYA

Sport Nutrition Plans

An abstract graphic on a dark blue background. It features a network of glowing purple and blue dots connected by thin lines, resembling a molecular or data network. Several chemical structures are overlaid, including a glucose molecule, a lactic acid molecule (H³C-CH(OH)-COOH), and a pyruvate molecule (H³C-C(=O)-COOH). Binary code strings like "1010102020" and "0010100000" are scattered throughout. The word "kcal" appears twice. Other text includes "P-HC" and "G-HC".

kcal

kcal

1010102020

H³C-CH(OH)-COOH

H³C-C(=O)-COOH

1010102020

OH

OH

OH

OH

OH

OH

OH

P-HC

G-HC

0010100000

P-HC

